



## ΘΕΜΑΤΙΚΉ ΕΝΟΤΗΤΑ 5 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Καλώς ήρθατε στην αξιολόγηση της **Ενότητας 5: Βέλτιστες πρακτικές για την εφαρμογή της τεχνολογίας σε υβριδικές ομάδες**. Αυτό το τεστ έχει σχεδιαστεί για να αξιολογήσει την κατανόηση των βασικών εννοιών που καλύπτονται στην κατάρτιση, συμπεριλαμβανομένων των στρατηγικών υιοθέτησης της τεχνολογίας, των εργαλείων επικοινωνίας και συνεργασίας, της διαχείρισης εργασιών και της διατήρησης μιας υγιούς ισορροπίας σε ένα υβριδικό περιβάλλον εργασίας.

### Οδηγίες

Διαβάστε προσεκτικά κάθε ερώτηση και επιλέξτε την καλύτερη απάντηση. Υπάρχει μόνο μία σωστή απάντηση ανά ερώτηση.

### Αξιολόγηση

1. Ποιος είναι ένας από τους βασικούς σκοπούς της χρήσης προηγμένων εργαλείων συνεργασίας σε υβριδικές ομάδες;  
α) Να εξαλείψει τις πρόσωπο με πρόσωπο συναντήσεις  
**β) Να δημιουργήσει ένα καθηλωτικό εικονικό περιβάλλον**  
γ) Να αυξηθεί ο χρόνος οθόνης των εργαζομένων  
δ) Να αποφεύγονται όλες οι μορφές σύγχρονης επικοινωνίας
2. Ποιο είναι ένα κοινό εμπόδιο για την υιοθέτηση της τεχνολογίας σε υβριδικές ομάδες;  
α) Αύξηση των κινήτρων των εργαζομένων  
**β) Αντίσταση στην αλλαγή**  
γ) Απεριόριστες ψηφιακές δεξιότητες  
δ) Μειωμένες ανησυχίες για την ασφάλεια
3. Ποιο εργαλείο χρησιμοποιείται κυρίως για εικονικές συνεδριάσεις, διαδικτυακά σεμινάρια και επικοινωνία μέσω βίντεο σε πραγματικό χρόνο σε περιβάλλοντα συνεργασίας;  
α) Trello  
**β) Zoom**  
γ) Microsoft Teams  
δ) Google Docs
4. Ποιο είναι το πλεονέκτημα της σύγχρονης επικοινωνίας;  
α) Παρέχει ευελιξία στα μέλη της ομάδας να ανταποκρίνονται με το δικό τους ρυθμό



β) Μειώνει τη διακοπή της ροής εργασιών

γ) Επιτρέπει την άμεση ανατροφοδότηση για επείγουσες κλήσεις

δ) Αποτρέπει τις προκλήσεις της ζώνης ώρας

5. Ποια λειτουργία του Zoom Workspace επιτρέπει στους συμμετέχοντες να βιώσουν έναν εικονικό χώρο συσκέψεων;

α) Ζωντανή μεταγραφή (Live transcription)

β) Καθηλωτική προβολή (Immersive view)

γ) Αίθουσες διαλείμματος (Breakout rooms)

δ) Άποψη του διοικητικού συμβουλίου (Board view)

6. Για ποιο λόγο χρησιμοποιείται κυρίως το Asana σε μια υβριδική ομάδα;

α) Προγραμματισμός εικονικών συναντήσεων

β) Διαχείριση και παρακολούθηση εργασιών

γ) Διεξαγωγή βιντεοκλήσεων

δ) Αποστολή άμεσων μηνυμάτων

7. Ποια από τα ακόλουθα χαρακτηριστικά προσφέρει το Asana;

α) Οργάνωση εργασιών με προθεσμίες και προτεραιότητες

β) Κρυπτογραφημένη επικοινωνία μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email)

γ) Φωνητική μετάφραση σε πραγματικό χρόνο

δ) Προγραμματισμός φυσικού χώρου εργασίας

8. Ποια είναι η συνιστώμενη στρατηγική για την αποφυγή της επαγγελματικής εξουθένωσης όταν εργάζεστε σε μια υβριδική ομάδα;

α) Εργασία για περισσότερες ώρες για τη μεγιστοποίηση της παραγωγικότητας

β) Ενθάρρυνση υγιεινών εργασιακών συνηθειών και διαλειμμάτων

γ) Εξάρτηση αποκλειστικά από τη σύγχρονη επικοινωνία

δ) Αποφυγή της τεχνολογίας εξ ολοκλήρου

9. Ποιος είναι ένας τρόπος για την προώθηση της ομαδικής συνεργασίας και της δημιουργίας ομάδων σε ένα υβριδικό εργασιακό περιβάλλον;

α) Ανάπτυξη ομαδικών δραστηριοτήτων και ιεράρχηση της κοινωνικής δέσμευσης

β) Μείωση της κοινωνικής αλληλεπίδρασης για να επικεντρωθείτε στα καθήκοντα

γ) Χρήση μόνο ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email) για επικοινωνία

δ) Θέτοντας αυστηρά όρια στην αλληλεπίδραση των εργαζομένων

10. Ποια είναι τα κύρια συμπεράσματα από αυτή την κατάρτιση;



Co-funded by the  
European Union



STAYCONNECTED

