

ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΗΣ ΘΕΜΑΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ 3

Καλώς ήρθατε στην αξιολόγηση της θεματικής ενότητας 3: Πώς να δημιουργήσετε μια κουλτούρα χωρίς αποκλεισμούς και να υποστηρίξετε την ψηφιακή ένταξη και ευημερία. Αυτό το κουίζ έχει σχεδιαστεί για να αξιολογήσει την κατανόηση των βασικών εννοιών που καλύπτονται σε αυτή την θεματική ενότητα, συμπεριλαμβανομένης της ψηφιακής ένταξης, της ευημερίας και των πρακτικών χωρίς αποκλεισμούς σε υβριδικά εργασιακά περιβάλλοντα.

Οδηγίες

Διαβάστε προσεκτικά κάθε ερώτηση και επιλέξτε την καλύτερη απάντηση. Υπάρχει μόνο μία σωστή απάντηση ανά ερώτηση.

Κουίζ αξιολόγησης:

1. Ποιο από τα ακόλουθα ορίζει καλύτερα την ψηφιακή ένταξη;

- A. Παροχή διαδικτύου σε απομακρυσμένες τοποθεσίες
- B. Εξασφάλιση ότι όλοι έχουν πρόσβαση σε ψηφιακά εργαλεία και μπορούν να τα χρησιμοποιούν αποτελεσματικά
- Γ. Περιορισμός του χρόνου οθόνης στην εργασία
- Δ. Χρήση μόνο μιας πλατφόρμας επικοινωνίας

Σωστή απάντηση: B. Διασφάλιση ότι όλοι έχουν πρόσβαση και μπορούν να χρησιμοποιούν αποτελεσματικά τα ψηφιακά εργαλεία.

2. Ποια είναι η βασική πρόκληση των υβριδικών συναντήσεων που αναφέρεται σε αυτή την ενότητα;

- A. Υπερβολική χρήση των τηλεδιασκέψεων
- B. Εύκολη παρακολούθηση της παρουσίας
- Γ. Προκατάληψη εγγύτητας και πολυδιεργασία
- Δ. Συχνές κοινωνικές εκδηλώσεις

Σωστή απάντηση: Γ. Προκατάληψη εγγύτητας και πολυδιεργασία

3. Ποιο από τα ακόλουθα αποτελεί στρατηγική ψηφιακής ευημερίας;

- A. Ενθάρρυνση του προσωπικού να είναι πάντα συνδεδεμένο
- B. Έλεγχος των email κατά τη διάρκεια όλων των συνεδριάσεων
- Γ. Χρήση εργαλείων όπως το BreakTimer ή το Noisli για τη διαχείριση της ψηφιακής κόπωσης

Δ. Αποστολή συνεχών υπενθυμίσεων στους συναδέλφους

Σωστή απάντηση: Γ. Χρήση εργαλείων όπως το BreakTimer ή το Noisli για τη διαχείριση της ψηφιακής κόπωσης

4. Ποιος είναι ο σκοπός της δημιουργίας ενός σχεδίου δράσης για την προσωπική ευημερία σε υβριδικά περιβάλλοντα;

- A. Για την ανάθεση περισσότερων εργασιών στο προσωπικό
- B. Για την παρακολούθηση της παραγωγικότητας του προσωπικού
- Γ. Για τον καθορισμό στόχων για καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής και για μεγαλύτερη ένταξη
- Δ. Για τη μείωση των διαπροσωπικών συναντήσεων

Σωστή απάντηση: Γ. Για τον καθορισμό στόχων για καλύτερη ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής και για μεγαλύτερη ένταξη

5. Ποια πρακτική υποστηρίζει υβριδικές συναντήσεις χωρίς αποκλεισμούς;

- A. Ζητώντας μόνο από τους αυτοπροσώπως συμμετέχοντες να συνεισφέρουν
- B. Χρήση ενός καταλόγου ελέγχου για τη διάρθρωση και τον συντονισμό των συνεδριάσεων για όλους τους συμμετέχοντες
- Γ. Αποφυγή της χρήσης οπτικών βοηθημάτων
- Δ. Τερματισμός συνεδριάσεων χωρίς περίληψη

Σωστή απάντηση: B. Χρήση ενός καταλόγου ελέγχου για τη διάρθρωση και τον συντονισμό των συνεδριάσεων για όλους τους συμμετέχοντες

6. Σωστό ή Λάθος: Η ψηφιακή ευημερία ισχύει μόνο για τους εξ αποστάσεως υπαλλήλους.

- A. Σωστό
- B. Λάθος

Σωστή απάντηση: B. Λάθος

7. Ποια είναι τα κύρια συμπεράσματα αυτής της θεματικής ενότητας;



STAYCONNECTED



Co-funded by the
European Union

