

PLAN DE ESTUDIO

Módulo 5: Mejores prácticas para la implementación de tecnología en equipos híbridos

N.	Temas y subtemas/Actividades de aprendizaje	Duración	Material y hojas de actividades	Sugerencias para la implementación
1	Introducción	20 minutos	Hoja con el programa, hoja para romper el hielo.	Anime a los participantes a compartir sus expectativas y retos actuales con el trabajo híbrido.
4	Estrategias de adopción de tecnología: mejores prácticas y barreras para la implementación de nuevas tecnologías	15 minutos	Plantilla de preguntas para estrategias de implementación.	Debata las barreras reales para la adopción de herramientas.
2	Herramientas de comunicación y colaboración: comunicación sincrónica frente a asincrónica. Exploración del espacio de trabajo de Zoom.	25 minutos	Ordenadores o tabletas para demostraciones de herramientas.	Prepare cuentas en vivo para las herramientas, de modo que los participantes puedan interactuar en tiempo real. Para los grupos, asigne diferentes

				herramientas para fomentar la comparación durante el debate.
3	Herramientas de gestión de proyectos: descripción general de las herramientas (ASANA). Automatización del flujo de trabajo.	25 minutos	Ordenadores para trabajar con las herramientas. Hoja con el escenario del proyecto para el ejercicio de gestión de tareas.	Ordenadores para trabajar con las herramientas. Folleto con el escenario del proyecto para el ejercicio de gestión de tareas.
5	Equilibrio entre el uso de la tecnología y la prevención del agotamiento: cómo evitar la sobrecarga tecnológica y mantener el equilibrio entre la vida laboral y personal.	20 minutos	Hoja de trabajo sobre el equilibrio entre la vida laboral y personal para la lluvia de ideas en grupo.	Invite a los participantes a reflexionar sobre sus propios retos en el trabajo híbrido, centrándose en el equilibrio. Uso del The Happiest Team Tech Balance Challenge
6	Resumen y reflexión.	5 minutos	Hoja de reflexión: conclusiones clave y medidas para la implementación en el lugar de trabajo.	Deje tiempo a los participantes para reflexionar sobre lo aprendido. Anímelos a fijarse objetivos personales para implementar las nuevas herramientas en su propio entorno de trabajo.