

MÓDULO 3 EVALUACIÓN

Bienvenido a la evaluación del Módulo 3: Cómo crear una cultura inclusiva y apoyar la inclusión digital y el bienestar. Este cuestionario está diseñado para evaluar su comprensión de los conceptos clave tratados en este módulo, incluyendo la inclusión digital, el bienestar y las prácticas inclusivas en entornos de trabajo híbridos.

Instrucciones

Lea atentamente cada pregunta y seleccione la mejor respuesta. Solo hay una respuesta correcta por pregunta.

Cuestionario de evaluación:

1. ¿Cuál de las siguientes opciones define mejor la inclusión digital?

- A. Proporcionar Internet a lugares remotos
- B. Garantizar que todo el mundo tenga acceso a las herramientas digitales y pueda utilizarlas de forma eficaz
- C. Limitar el tiempo de uso de pantallas en el trabajo
- D. Utilizar una única plataforma para la comunicación

Respuesta correcta: B. Garantizar que todo el mundo tenga acceso a las herramientas digitales y pueda utilizarlas de forma eficaz

2. ¿Cuál es uno de los principales retos de las reuniones híbridas que se menciona en este módulo?

- A. El uso excesivo de las videoconferencias
- B. El fácil seguimiento de la asistencia
- C. El sesgo de proximidad y la multitarea
- D. Los eventos sociales frecuentes

Respuesta correcta: C. El sesgo de proximidad y la multitarea

3. ¿Cuál de las siguientes es una estrategia de bienestar digital?

- A. Animar al personal a estar siempre conectado
- B. Revisar el correo electrónico durante todas las reuniones
- C. Utilizar herramientas como BreakTimer o Noisli para gestionar la fatiga digital
- D. Enviar recordatorios constantes a los compañeros

Respuesta correcta: C. Utilizar herramientas como BreakTimer o Noisli para gestionar la fatiga digital

4. ¿Cuál es el objetivo de crear un plan de acción de bienestar personal en entornos híbridos?

- A. Asignar más tareas al personal
- B. Supervisar la productividad del personal
- C. Establecer objetivos para mejorar el equilibrio entre la vida laboral y personal y la inclusividad
- D. Reducir las reuniones presenciales

Respuesta correcta: C. Establecer objetivos para mejorar el equilibrio entre la vida laboral y personal y la inclusividad

5. ¿Qué práctica favorece las reuniones híbridas inclusivas?

- A. Pedir solo a los participantes presenciales que contribuyan
- B. Utilizar una lista de verificación para estructurar y moderar las reuniones para todos los participantes
- C. Evitar el uso de ayudas visuales
- D. Terminar las reuniones sin un resumen

Respuesta correcta: B. Utilizar una lista de verificación para estructurar y moderar las reuniones para todos los participantes

6. Verdadero o falso: el bienestar digital solo se aplica a los empleados remotos.

- A. Verdadero
- B. Falso

Respuesta correcta: B. Falso

7. ¿Cuáles son las principales conclusiones de este módulo?



STAYCONNECTED



Co-funded by the
European Union