



STAYCONNECTED

Experiencia de la sesión	
¿Cuáles eran tus objetivos al inicio de la sesión? ¿Los has alcanzado? ¿Por qué sí o por qué no?	
¿Qué parte de la sesión (por ejemplo, debates, juegos de rol, planificación de acciones) te ha parecido más interesante? ¿Por qué?	

Puntos clave por tema		
Tema	Ideas clave o aprendizajes	Ideas para aplicar en tu trabajo
1. Definiciones de inclusión digital, conexión social y bienestar		
2. Importancia del bienestar digital en los lugares de trabajo híbridos		
3. Barreras para la inclusión digital (por ejemplo, sesgo de proximidad, multitarea)		
4. Retos de comunicación y técnicas inclusivas		
5. Planificación de acciones para el bienestar digital y		

la inclusión del equipo		
-------------------------	--	--

Impacto de la sesión y próximos pasos

¿Qué medida concreta va a tomar para mejorar el bienestar digital y la inclusión en su equipo?	
¿Cómo medirá el éxito de esta medida?	

Comentarios sobre la sesión

¿Qué es lo que más le ha gustado de la sesión?	
¿Qué se podría mejorar en futuras sesiones?	

Notas adicionales

Utilice este espacio para cualquier comentario o idea adicional.



STAY CONNECTED



Co-funded by
the European Union



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-BG01-KA220-VET-000153460