





1. Definição de objetivos				
Definir um objetivo SMART para melhorar a inclusão da equipa e outro para promover o bem-estar digital.				
Categoria do objetivo	Objetivo SMART (Específico, Mensurável, Alcançável, Relevante, Temporal)			
Inclusão da equipa				
Bem-estar digital				
_				

Passos de ação					
Passo	Descrição	Pessoa responsável	Recursos necessários	Data prevista	

(adicionar mais se necessário)

Potenciais barreiras e soluções Identificar desafios que possam surgir e propor estratégias para os enfrentar				
Barreira potencial	Solução proposta			

(adicionar mais se necessário)



## STAY CONNECTED

















