

AVALIAÇÃO DO MÓDULO 4

Bem-vindo à avaliação do **Módulo 4: Como facilitar conexões sociais nos locais de trabalho híbridos**. Este teste foi concebido para avaliar a sua compreensão dos conceitos-chave abordados neste módulo, incluindo conexão, confiança e práticas inclusivas em ambientes de trabalho híbridos.

Instruções

Leia atentamente cada pergunta e selecione a melhor resposta. Apenas **uma** alternativa está correta por pergunta.

Questionário de avaliação:

1. Qual das seguintes opções NÃO é um dos três componentes identificados por Holt-Lunstad (2018) para medir a conexão social?
 - A) Estrutura
 - B) Função
 - C) Influência**
 - D) Qualidade
2. De acordo com o módulo, quais são os três pilares principais que definem uma elevada ligação social no ambiente de trabalho?
 - A) Acessibilidade, Confiança e Reconhecimento
 - B) Comunicação, Confiança e Pertença**
 - C) Diversidade, Equidade e Inclusão
 - D) Participação, Motivação e Envolvimento
3. Qual é um dos principais desafios à criatividade em ambientes de trabalho híbridos ou remotos, segundo Martine Haas?
 - A) Os colaboradores não têm o software adequado
 - B) A criatividade requer uma comunicação assíncrona
 - C) O *brainstorming* torna-se demasiado formal e menos espontâneo**
 - D) Os gestores tendem a atribuir tarefas, em vez de incentivar ideias

4. Que estratégia inclusiva sugere o módulo, para garantir que o planeamento de eventos e atividades seja verdadeiramente acessível?

- A) Rodar os responsáveis pelos eventos, entre departamentos
- B) Utilizar apenas ferramentas digitais para todas as interações
- C) Planear para todos - tendo em conta o acesso, a língua e a cultura
- D) Tornar os eventos opcionais para reduzir a pressão

5. Qual a ferramenta digital recomendada no módulo, para recriar interações informais, como “conversas de corredor”, num ambiente remoto?

- A) Salas separadas do Zoom durante as reuniões formais
- B) Sondagens Mentimeter em apresentações
- C) Conversas em vídeo, atribuídas aleatoriamente, como cafés virtuais
- D) Fóruns de debate assíncronos

6. Porque é que a confiança é identificada como uma questão crítica nos ambientes de trabalho híbridos?

- A) Aumenta a rotatividade dos colaboradores, se não for controlada
- B) Os gestores podem duvidar da produtividade sem supervisão direta
- C) Os colaboradores híbridos têm menos aptidões em ferramentas digitais
- D) Os colaboradores remotos tendem a evitar tarefas

7. Quais são as principais conclusões deste módulo?