

AVALIAÇÃO DO MÓDULO 5

Bem-vindo à avaliação do **Módulo 5: Boas práticas para a implementação de tecnologia em equipas híbridas**. Este teste foi concebido para avaliar a sua compreensão dos conceitos-chave abordados na formação, incluindo estratégias de adoção tecnológica, ferramentas de comunicação e colaboração, gestão de tarefas e manutenção de um equilíbrio saudável num ambiente de trabalho híbrido.

Instruções

Leia atentamente cada pergunta e selecione a melhor resposta. Apenas uma das opções é correta.

Avaliação

1. Qual dos seguintes é um dos principais objetivos da utilização de ferramentas avançadas de colaboração em equipas híbridas?
 - A) Eliminar as reuniões presenciais
 - B) **Criar um ambiente virtual imersivo**
 - C) Aumentar o tempo de ecrã dos trabalhadores
 - D) Evitar todas as formas de comunicação síncrona
2. Qual das seguintes opções corresponde a um obstáculo comum à adoção de tecnologia em equipas híbridas?
 - A) Aumento da motivação dos trabalhadores
 - B) **Resistência à mudança**
 - C) Competências digitais ilimitadas
 - D) Redução de preocupações com a segurança
3. Que ferramenta é utilizada principalmente para reuniões virtuais, *webinars* e comunicação por vídeo em tempo real?
 - A) Trello
 - B) **Zoom**
 - C) Microsoft Teams
 - D) Google Docs

4. Qual é a vantagem da comunicação síncrona?
- A) Proporciona flexibilidade aos membros da equipa para responderem ao seu próprio ritmo
 - B) Reduz a perturbação do fluxo de trabalho
 - C) **Permite um *feedback* imediato em situações urgentes**
 - D) Evita desafios relacionados com fusos horários
5. Que funcionalidade do Zoom Workspace permite que os participantes experimentem um espaço virtual de reunião?
- A) Transcrição em direto
 - B) **Vista imersiva**
 - C) Salas de grupo
 - D) Vista em quadro
6. Para que é utilizado principalmente o ASANA numa equipa híbrida?
- A) Agendamento de reuniões virtuais
 - B) **Gestão e acompanhamento de tarefas**
 - C) Realização de videochamadas
 - D) Envio de mensagens instantâneas
7. Qual das seguintes funcionalidades é oferecida pelo ASANA?
- A) **Organização de tarefas com datas de vencimento e prioridades**
 - B) Comunicação por correio eletrónico encriptado
 - C) Tradução de voz em tempo real
 - D) Agendamento de espaços físicos de trabalho
8. Qual é uma estratégia recomendada para evitar o esgotamento, em contexto de trabalho híbrido?
- A) Trabalhar mais horas para aumentar a produtividade
 - B) **Incentivar hábitos de trabalho saudáveis e pausas regulares**
 - C) Usar apenas comunicação síncrona
 - D) Evitar a utilização de tecnologia por completo

9. Qual das opções promove a colaboração e o espírito de equipa, num ambiente de trabalho híbrido?

- A) **Desenvolver atividades de equipa e dar prioridade ao envolvimento social**
- B) Reduzir a interação social, para se concentrar nas tarefas
- C) Utilizar apenas o correio eletrónico para comunicar
- D) Impor limites rigorosos à interação com os trabalhadores

10. Quais são as principais conclusões deste módulo?