

## PLANO DE AULA

Módulo 5: Boas práticas para a implementação de tecnologia em equipas híbridas				
N.	Tópicos e subtópicos/Atividades de aprendizagem	Duração	Material e fichas de atividade	Sugestões de aplicação
1	Introdução	20 minutos	Folha da agenda, folha de quebra-gelo	Incentivar os participantes a partilharem as suas expectativas e desafios atuais em relação ao trabalho híbrido
2	Ferramentas de comunicação e colaboração - Comunicação síncrona vs. assíncrona - Explorar o Zoom Workspace	25 minutos	Computadores ou <i>tablets</i> para demonstração de ferramentas	Preparar contas ativas para as ferramentas, para que os participantes possam interagir em tempo real. Para grupos, atribua ferramentas diferentes para promover a comparação durante o debate
3	Ferramentas de gestão de projetos - Descrição geral das ferramentas (ASANA) - Automatização do fluxo de trabalho	25 minutos	Computadores para trabalho prático com ferramentas. Folha do cenário de projeto para o exercício de gestão de tarefas.	Preparar contas ativas para as ferramentas, para que os participantes possam interagir em tempo real. Trabalhar a ferramenta
4	Estratégias de adoção de tecnologia - Melhores práticas e obstáculos à implantação de novas tecnologias	15 minutos	Modelo de perguntas para estratégias de implementação	Debater os obstáculos reais à adoção de ferramentas
5	Equilibrar a utilização da tecnologia e evitar o esgotamento - evitar a sobrecarga tecnológica - manter o equilíbrio entre a vida profissional e a vida privada	20 minutos	Ficha de trabalho sobre o equilíbrio entre a vida profissional e a vida privada, para um <i>brainstorming</i> em grupo	Convidar os participantes a refletir sobre os seus próprios desafios de trabalho híbrido, centrando-se no equilíbrio. Utilização do <i>Desafio de Equilíbrio Tecnológico da Equipa Mais Feliz</i>
6	Conclusão e reflexão	5 minutos	Folha de trabalho de reflexão: Principais conclusões e medidas de ação para implementação no local de trabalho	Dar tempo aos participantes para refletirem sobre a sua aprendizagem. Incentivá-los a estabelecer objetivos pessoais para a implementação de novas ferramentas nos seus próprios ambientes de trabalho