



STAYCONNECTED

| Опит от сесията                                                                                           |  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Какви бяха целите Ви в началото на сесията? Постигнахте ли ги? Защо?                                      |  |
| Коя част от сесията (напр. дискусии, ролева игра, планиране на действия) Ви се стори най-интересна? Защо? |  |

| Ключови изводи по теми                                                                                                |                      |                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| Тема                                                                                                                  | Важни научени знания | Идеи за прилагане във Вашата работа |
| 1. Определения за дигитално приобщаване, социална свързаност и благополучие                                           |                      |                                     |
| 2. Значение на дигиталното благополучие при хибридните работни места                                                  |                      |                                     |
| 3. Бариери пред дигиталното приобщаване (напр., пристрастия към близостта, извършване на няколко задачи едновременно) |                      |                                     |
| 4. Предизвикателства при комуникацията                                                                                |                      |                                     |

|                                                                          |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------|--|--|
| и техники за приобщаване                                                 |  |  |
| 5. Планиране на действия за дигитално благополучие и приобщаване в екипа |  |  |

### Въздействие на сесията и следващи стъпки

|                                                                                                                  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Какво конкретно действие ще предприемете, за да подобрите дигиталното благополучие и приобщаване във Вашия екип? |  |
| Как ще измерите успеха на това действие?                                                                         |  |

### Обратна връзка за сесията

|                                                |  |
|------------------------------------------------|--|
| Какво Ви хареса най-много в сесията?           |  |
| Какво би могло да се подобри при бъдещи сесии? |  |

### Допълнителни бележки

Използвайте това място за всякакви допълнителни мисли или идеи



# STAY CONNECTED



Co-funded by  
the European Union



Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-BG01-KA220-VET-000153460